

LA JALEA REAL

La Jalea Real es el producto de la secreción de dos glándulas epifaringeas de las abejas de 3 a 12 días de edad. Es semilíquida blanquecina-amarillenta, ácida y de olor fenolado. Esta <leche de abejas> es el alimento de todas las larvas en los tres primeros días de su vida y es el alimento exclusivo de la Reina durante toda su vida.

Gracias a este alimento extraordinario, las Reinas viven de 2 a 4 años poniendo diariamente de 1.000 a 3.000 huevos ; mientras que las abejas no alimentadas con la Jalea Real viven de 40 a 120 días según la época del año y su aparato reproductor es muy rudimentario no sirviendo para la reproducción.

La Jalea Real por su equilibrado conjunto de VITAMINAS , MINERALES Y ELEMENTOS VITALES imponderables , juegan un papel decisivo en los procesos de restitución celular.

La Jalea Real contiene por lo menos 15 diferentes sales minerales que desempeñan funciones catalizadoras en el metabolismo y acción de las vitaminas como son: fósforo, aluminio, magnesio, selenio, hierro, cobre, zinc, cobalto y estroncio.

Todos estos elementos son indispensables para el organismo humano.

En esta <maravilla de la naturaleza> los niños encuentran el mejor de los fortificantes naturales, los enfermos y ancianos la fuerza que les abandona, los deprimidos, los neurasténicos y los que siempre están cansados, una energía y una euforia increíble.

Podemos nombrar algunos de los increíbles beneficios de la Jalea Real:

- En la arterosclerosis, especialmente cerebral.
 - En las úlceras externas y del aparato digestivo.
 - Espasmos de estómago.
 - En las embarazadas y lactantes
 - Actúa sobre la piel renovando las células y tonificando los tejidos.
 - Anemia, asma bronquial y cardiaca.
 - En la artritis reumáticas.
 - Actúa en la longevidad del hombre.
 - Disminuye en forma considerable el colesterol.
- También es un tratamiento muy recomendado para el organismo que necesita hacer un esfuerzo físico o psíquico como deportes trabajos forzosos o intelectuales...

DOSIFICACIÓN:

Es recomendable un tratamiento de 40grs. de Jalea Real en 40 días en un gramo aproximadamente cada día en ayunas y debajo la lengua, para que las glándulas salivales lo disuelvan mejor. Conservar siempre en frigorífico

Miel Valle de los Pedroches

MIEL, POLEN, JALEA REAL, PROPOLEO, CERA, MATERIAL APICOLA, COSMETICA Y DERIVADOS DE LA APICULTURA.

TIENDA

CRONISTA SEPULVEDA Nº 12 Tel. 637302517

(Junto al Ayuntamiento)

www.mieldelvalledelospedroches.com

mieldelvalledelospedroches@hotmail.com

14400 POZOBLANCO (Córdoba)



LA MIEL

La miel procede del néctar de las flores y de la mielada, constituida esta sustancia por los exudados dulces de ciertas partes vivas de los vegetales y las secreciones azucaradas de algunos insectos.

Estos productos son recogidos por las abejas, para lo cual utilizan la trompa, órgano equivalente a la lengua. El néctar es almacenado en el buche que es una pequeña bolsa elástica. Para llenar el buche es necesario el aporte del néctar de 1000 a 1500 flores. La abeja si lo necesita toma algo de néctar pero la mayor parte irá a la colmena, donde lo regurgitarán pasándolo de boca a boca hasta que lo depositan en las celdillas y la hacen madurar.

-COLOR: Desde el blanco o amarillo claro al moreno oscuro.

-ASPECTO: Desde el líquido al sólido .

-SABOR: Particular de cada miel depende a la naturaleza de las plantas, terreno, clima y estación del año.

-COMPOSICIÓN: A pesar de que cada miel es distinta se puede dar una composición química media ya que los constituyentes que predominan son comunes a todas las mieles:

· Agua (16 al 18%)
Azúcares simples directamente asimilables por el organismo.

-Glucosa o dextrosa 31%.

- Fructosa o levulosa 38%.

· Otros azúcares: Disacáridos.

- Sacarosa 1'3%.

- Maltosa 7'31%.

·Tri y polisacáridos 1'5%.

· Varios: Enzimas, sales minerales, ácidos orgánicos, trazas de vitaminas B y C 2'5%.

Es normal que las mieles naturales, al cabo del tiempo comiencen el proceso de precipitación o cristalización que la hace mas espesa y más blanca, produce un cambio en su transparencia y por tanto una garantía de miel natural y pura. Esta cristalización puede evitarse calentando la miel al Baño María y esta vuelve a su estado líquido.

VALOR TERAPÉUTICO DE ALGUNAS MIELES

AZAHAR DE LIMONERO.

Remineralizante de huesos y uñas. Sedante ligero

AZAHAR DE NARANJO.

Efectos calmantes, antiespasmódica y combate el insomnio.

EUCALIPTO.

Afecciones bronquiales y pulmonares, un gran desinfectante de las vías urinarias.

ENCINA.

Antiasmática y contra las afecciones bronquiales y pulmonares.

BREZO

Desinfectante de las vías urinarias, además de diurética y antirreumática. Facilita la disolución de los cálculos de la vejiga.

MIL FLORES

Acentúa las funciones digestivas, aumenta la energía y las fuerzas físicas. Por sus características se recomienda como sustituyente del azúcar.

ROMERO

Favorece las funciones del hígado y está, sobre todo indicada en los casos de ascitis con hígado hinchado, cirrosis e ictericia. Es un estimulante de probados resultados para combatir el agotamiento físico e intelectual.

TOMILLO

Antiséptica y aumenta la energía y la fuerza física. Activa las funciones intestinales y está recomendada en catarros, bronquitis y rinitis. Es eficaz en los casos de depresiones.

La miel también ha sido utilizada desde siempre en cosmética. Su efecto emoliente (reblandeciente) sobre la piel la han hecho materia prima imprescindible en muchos productos para el cabello, pies, manos, ojos, labios, etc. Y se suele emplear en jabones, champús y pastas de dientes.

EL POLEN

Si tocamos con los dedos los estambres de una flor, quedará adherido a ellos un polvillo suave, de color amarillento. Este polvillo es el POLEN y está constituido por finísimos gránulos de tamaño microscópico.

El POLEN, esparcido por el viento, o transportado por los insectos, va depositarse en otra flor, a la que fecunda para que ésta pueda desarrollarse y engendrar fruto.

Es pues, cada granulito de polen un elemento lleno de potencia vital que contiene en sí todos los principios necesario para iniciar la vida de un fruto, de una planta, de un árbol.

También se le llama “El milagro de la naturaleza”

PROPIEDADES DEL POLEN:

El polen es el alimento más rico que existe en la naturaleza (A. Caillas).

Contiene de modo muy completo todos los elementos indispensables para la vida.

·Es un tónico y un estimulante generador de bienestar y euforia

·Reequilibrante funcional que actúa natural y armoniosamente.

·Desintoxicante general del organismo.

Aumenta la voluntad del trabajo.

INDICACIONES:

- Pérdida del apetito. Estados de delgadez sin etiología precisa.

-Estreñimiento en todas sus formas, permitiendo con éxito el empleo de laxativos.

-Colitis diversas.

- Diarreas crónicas, verdadero normalizador de la función intestinal.

-Alcoholismo.

-Arteriosclerosis y sus consecuencias como la hipertensión arterial en la que influirá a menudo favorablemente.

-Fragilidad vascular en general y capilar en particular.

-Anemias de cualquier etiología ferropénica, megaloblástica, hipocrónicas.

-Próstata

-Impotencia y astenia sexual.

-Neurastenia, estados depresivos, nerviosismo e insomnio.

-Disturbios de la memoria.

-Artrosis o reumatismo crónico cuyos síntomas desagradables se alivian muchas veces.

-Fragilidad cutánea.

-Retrasa la caída del cabello.

-Cansancio ocular.

-Embarazo y madres lactantes.

CONTRAINDICACIONES:

No hay contraindicaciones a priori, las personas que sufren insuficiencia renal deberán tomarlo previo consejo médico.

La obesidad y la gordura no son; puesto que si el polen hace engordar a las personas delgadas o desnutridas, no hace aumentar el peso de las personas que no lo necesitan del todo y por el comentario al favorecer numerosos metabolismos, tiene una acción que favorece las curas de adelgazamiento y el tratamiento de la celulitis donde se ha constatado que los resultados esperados se obtenían más rápidamente y en mejores condiciones entre personas que tomaban polen regularmente (Donadieu).

POSOLOGÍA:

La regularidad y la continuidad en la toma de polen son factores imprescindibles para obtener buenos resultados, especialmente en ayunas.

Tomar una cucharada sopera de polen pulverizado, mezclarla con otra miel y disolverlo todo en un líquido templado o caliente. (Cura diaria para adultos); Mitad de la dosis (Para niños). (Dr. Donadieu).

La cura continua de polen permite una gran regularidad en los resultados. Su tolerancia es excelente sobre todo si se toma en polvo.

CURA IDEAL: 1 Cucharada sopera.

ADULTOS: Tomarla en ayunas o al principio del desayuno, directamente a la boca; a continuación beber zumo o infusión.

CONSERVACIÓN: AISLARLO DE LA HUMEDAD. Conservar en un sitio seco y bien tapado, no meter en el frigorífico.